

BEBIDAS	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
COCA-COLA ZERO 300 ml % VD (*)	0/0	0	0	0	0	0	0	14	NÃO	NÃO
COCA-COLA ZERO 500 ml % VD (*)	0/0	0	0	0	0	0	0	24	NÃO	NÃO
COCA-COLA 300 ml % VD (*)	20/82	4,9	0	0	0	0	0	9,8	NÃO	NÃO
COCA-COLA 500 ml % VD (*)	33/137	8,2	0	0	0	0	0	16	NÃO	NÃO
FANTA LARANJA 300 ml % VD (*)	24/102	6,1	0	0	0	0	0	12	NÃO	NÃO
FANTA LARANJA 500 ml % VD (*)	41/170	10,3	0	0	0	0	0	20	NÃO	NÃO
FANTA UVA 300 ml % VD (*)	27/114	6,8	0	0	0	0	0	14	NÃO	NÃO
FANTA UVA 500 ml % VD (*)	46/191	11,4	0	0	0	0	0	23	NÃO	NÃO
SPRITE 300 ml % VD (*)	23/98	5,8	0	0	0	0	0	11	NÃO	NÃO
SPRITE 500 ml % VD (*)	39/163	9,7	0	0	0	0	0	19	NÃO	NÃO
GUARANÁ KUAT ZERO 300 ml % VD (*)	0/0	0	0	0	0	0	0	17	NÃO	NÃO
GUARANÁ KUAT 300 ml % VD (*)	23/98	5,8	0	0	0	0	0	12	NÃO	NÃO
GUARANÁ KUAT ZERO 500 ml % VD (*)	0/0	0	0	0	0	0	0	28	NÃO	NÃO
GUARANÁ KUAT 500 ml % VD (*)	39/163	9,7	0	0	0	0	0	19	NÃO	NÃO
COCA-COLA ZERO REFIL 400 ml % VD (*)	0/0	0	0	0	0	0	0	19	NÃO	NÃO
COCA-COLA REFIL 400 ml % VD (*)	26/110	6,6	0	0	0	0	0	13	NÃO	NÃO
FANTA LARANJA REFIL 400 ml % VD (*)	33/136	8,1	0	0	0	0	0	16	NÃO	NÃO
FANTA UVA REFIL 400 ml % VD (*)	36/153	9,1	0	0	0	0	0	19	NÃO	NÃO
SPRITE REFIL 400 ml % VD (*)	31/130	7,8	0	0	0	0	0	15	NÃO	NÃO
GUARANÁ KUAT ZERO REFIL 400 ml % VD (*)	0/0	0	0	0	0	0	0	23	NÃO	NÃO
GUARANÁ KUAT REFIL 400 ml % VD (*)	31/130	7,8	0	0	0	0	0	16	NÃO	NÃO
COCA-COLA ZERO LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
COCA-COLA LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
FANTA LARANJA ZERO LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
FANTA LARANJA LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
FANTA UVA ZERO LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
FANTA UVA LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
SPRITE ZERO LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
SPRITE LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
GUARANÁ KUAT ZERO LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
GUARANÁ KUAT LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
SCHWEPPE'S CÍTRUS LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
SCHWEPPE'S TÔNICA LATA 350 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
ÁGUA GARRAFA 500 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
ÁGUA GARRAFA COM GÁS 500 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
AQUARIUS FRESH ABACAXI COM HORTELÃ 510 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
AQUARIUS FRESH UVA 510 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
AQUARIUS FRESH LIMÃO 510 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
LARANJA CASEIRA 250 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
ABACAXI LATA 335 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
GOIABA LATA 335 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
MANGA LATA 335 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
MARACUJÁ LATA 335 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
PÊSSEGO LATA 335 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
UVA LATA 335 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
UVA LIGHT LATA 335 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
KAPO ABACAXI 200 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
KAPO LARANJA 200 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
KAPO PÊSSEGO 200 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
KAPO UVA 200 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
KAPO MANGA 200 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
KAPO MARACUJÁ 200 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
KAPO MORANGO 200 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
ICE TEA PÊSSEGO ZERO 300 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
ICE TEA PÊSSEGO 300 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
ICE TEA LIMÃO ZERO 300 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
ICE TEA LIMÃO 300 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
NESTEA PÊSSEGO 340 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM
NESTEA LIMÃO 340 ml % VD (*)										INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS VIDE EMBALAGEM

## Cardápio Nutricional



Gostinho brasileiro

	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
CHOCOLATE 300 ml % VD (*)	302/1264	46	5,2	11	5,8	0	0	152	SIM	SIM
CHOCOLATE 500 ml % VD (*)	504/2107	76	8,6	18	9,6	0	0	254	SIM	SIM
BAUNILHA 300 ml % VD (*)	298/1247	43	5,5	12	6,3	0	0	152	SIM	SIM
BAUNILHA 500 ml % VD (*)	497/2079	71	9,1	20	10	0	0	254	SIM	SIM
PAÇOCA 300 ml % VD (*)	384/1606	51	8,1	16	6,8	0	0,6	160	SIM	SIM
PAÇOCA 500 ml % VD (*)	686/2870	89	15	30	12	0	1,2	284	SIM	SIM
MORANGO 300 ml % VD (*)	361/1509	61	4,6	11	5,7	0	0	148	SIM	SIM
MORANGO 500 ml % VD (*)	622/2601	108	7,4	18	9,3	0	0,8	245	SIM	SIM
CHOCOFLOCOS 300 ml % VD (*)	357/1494	59	5,5	11	5,8	0	0,6	186	SIM	SIM
CHOCOFLOCOS 500 ml % VD (*)	632/2645	104	10	19	10	0	1,2	338	SIM	SIM
CHOCOMALTE 300 ml % VD (*)	361/1510	62	5,2	10	5,3	0	0,6	186	SIM	SIM
CHOCOMALTE 500 ml % VD (*)	639/2673	109	9,5	18	9,3	0	1,2	338	SIM	SIM
ADICIONAL DE OVOMALTINE 10 g % VD (*)	38/160	8,7	0	0	0	0	0	25	SIM	SIM
ADICIONAL DE PAÇOCA 20 g % VD (*)	103/432	9,5	3,5	5,7	1,1	0	0,6	23	NÃO	NÃO
COBERTURA DE CARAMELO 20 g % VD (*)	59/249	13	0	0,6	0,4	0	0	21	NÃO	SIM
COBERTURA DE MORANGO 20 g % VD (*)	40/167	10	0	0	0	0	0	5,6	NÃO	NÃO
COBERTURA DE CHOCOLATE 20 g % VD (*)	56/235	12	0,9	0	0,3	0	0	22	NÃO	SIM

PRATOS	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
TIRINHAS DE CARNE 1 - ARROZ (100,5 g), ISCAS DE CARNE (73 g), SALADA DE ALFACE E TOMATE SEM MOLHO ITALIANO (50 g), FEIJÃO CARIOCA (50 g) - 270,5 g - % VD (*)	324/1356	42	19	8,8	2,4	0	7,7	827	NÃO	NÃO
TIRINHAS DE CARNE 2 - ARROZ (100,5 g), ISCAS DE CARNE (73 g), SALADA DE ALFACE E TOMATE SEM MOLHO ITALIANO (50 g), FEIJÃO PRETO (50 g) - 270,5 g - % VD (*)	328/1372	43	19	8,8	2,4	0	7,2	786	NÃO	NÃO
CUBINHOS DE FRANGO 1 - ARROZ (100,5 g), ISCAS DE CARNE (73 g), SALADA DE ALFACE E TOMATE SEM MOLHO ITALIANO (50 g), FEIJÃO CARIOCA (50 g) - 284,5 g - % VD (*)	369/1545	41	35	7,2	1,9	0	7,7	691	NÃO	NÃO
CUBINHOS DE FRANGO 2 - ARROZ (100,5 g), ISCAS DE CARNE (73 g), SALADA DE ALFACE E TOMATE SEM MOLHO ITALIANO (50 g), FEIJÃO PRETO (50 g) - 284,5 g - % VD (*)	373/1560	42	35	7,2	1,9	0	7,2	651	NÃO	NÃO
FILEZINHOS DE FRANGO (SASSAM) 1 BROCOLIS (20 g), ARROZ (100,5 g), PEITO DE FRANGO COMPACTADO (67,5 g), FEIJÃO CARIOCA (50 g) - 337,5 g - % VD (*)	332/1390	45	22	7,2	1,3	0	12	996	NÃO	NÃO
FILEZINHOS DE FRANGO (SASSAM) 2 BROCOLIS (20 g), ARROZ (100,5 g), PEITO DE FRANGO COMPACTADO (67,5 g), FEIJÃO PRETO (50 g) - 337,5 g - % VD (*)	336/1405	46	22	7,1	1,3	0	11	955	NÃO	NÃO

SANDUÍCHES	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
GALO DE BRIGA 261 g % VD (*)	496/2076	34	27	28	8,7	0	3,4	1082	SIM	SIM
CHEESE FRANGO 192 g % VD (*)	328/1373	33	18	13	4,9	0	3,4	901	SIM	SIM
CHEESE BURGUER 179,6 g % VD (*)	488/2042	31	23	30	14	0,67	2	941	SIM	SIM
CHEESE SALADA 222,1 g % VD (*)	497/2078	33	23	30	14	0,7	2,7	944	SIM	SIM
CHEESE EGG 275,1 g % VD (*)	592/2478	33	30	38	16	0,7	2,7	1017	SIM	SIM
CROC 197,5 g % VD (*)	481/2012	42	19	26	6,4	0	4,2	1045	SIM	SIM
MEGA CLONE 306,7 g % VD (*)	823/3445	32	41	59	28	1,3	2	1618	SIM	SIM
BRUTUS 291,1 g % VD (*)	665/2781	33	32	45	18	0,68	2,7	1125	SIM	SIM
MEGA GRINGO 332,2 g % VD (*)	856/3581	33	42	62	27	1,2	2,6	1702	SIM	SIM
MOLHOS										
MAIONESE CASEIRA 30 g % VD (*)	214/895	0,6	0	23	3,6	0	0	147	NÃO	SIM
MAIONESE TEMPERADA 30 g % VD (*)	171/716	0,8	0	19	3	0	0	297	NÃO	SIM
CHURRASCO 30 g % VD (*)	47/195	7,5	0	1,8	0,3	0	0	320	NÃO	SIM
PICANTE 30 g % VD (*)	141/591	3,3	0	14	2,4	0	0	194	NÃO	SIM
MOSTARDA SACHÉ 7 g % VD (*)	2,6/11	0,6	0	0	0	0	0	39	NÃO	SIM
KETCHUP SACHÉ 7 g % VD (*)	8/33	1,9	0	0	0	0	0	48	NÃO	NÃO
MOLHO DE PIMENTA SACHÉ 3 ml % VD (*)	0/0	0	0	0	0	0	0	90	NÃO	NÃO
ACOMPANHAMENTOS										
FRITAS MÉDIA 106 g % VD (*)	234/977	17	2,2	17	4,7	0	1,3	381	SIM	NÃO
CEBOLA EMPANADA 8 UN. 148 g % VD (*)	473/1978	42	5,1	32	11	0	2,7	346	SIM	NÃO
ADICIONAIS										
HAMBÚRGUER 1 UN. 100,6 g % VD (*)	287/1202	0	17	24	11	0,5	0	521	NÃO	NÃO
OVO NA CHAPÁ 1 UN. 53 g % VD (*)	95/399	0	6,6	7,5	1,9	0	0	73	NÃO	NÃO
BACON 1 UN. 16 g % VD (*)	72/303	0	2	7,2	1,9	0	0	108	NÃO	NÃO
QUEIJO 1 FATIA 14 g % VD (*)	46/194	1	1,4	4,1	2,7	0	0	155	NÃO	SIM
CEBOLA EMPANADA 4 UN. 74 g % VD (*)	236/989	21	2,6	16	5,5	0	1,4	173	SIM	NÃO

PRATOS	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
FILE DE TILÁPIA GRILL - LEGUMES, PURÉ E BRÓCOLIS - 476,9 g % VD (*)	288/1206 14	29 10	19 26	11 20	3 14	0 **	6,2 25	1301 54	NÃO	SIM
FILE MIGNON GRILL - BRÓCOLIS, LEGUMES E SALADA - 404,3 g % VD (*)	230/962 11	11 4	30 40	7,6 14	2 9	0 **	6 24	584 24	NÃO	SIM
FILE DE FRANGO GRILL - BRÓCOLIS, LEGUMES E SALADA - 460,5 g % VD (*)	340/1421 17	30 10	34 45	9,1 17	2,2 10	0 **	5,7 23	987 41	NÃO	SIM
FILEZINHOS DE FRANGO GRILL (SASSAMI) BRÓCOLIS, LEGUMES E SALADA 382,3 g % VD (*)	195/814 10	12 4	23 30	6,4 12	1,1 5	0 **	7 28	1040 43	NÃO	SIM
MAMINHA GRILL - BRÓCOLIS, LEGUMES E SALADA - 420,8 g % VD (*)	320/1339 16	12 4	32 43	16 29	4,9 22	0 **	6 24	565 24	NÃO	SIM

CARNES	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
PICANHA GRILL 138 g % VD (*)	466/1951 23	2,7 1	26 34	39 71	13 57	0 **	0 0	81 3	NÃO	NÃO
FILE MIGNON GRILL 121 g % VD (*)	152/636 8	0 0	26 35	5,4 10	1,6 7	0 **	0 0	100 4	NÃO	NÃO
BIFÃO DE MAMINHA GRILL 137,5 g % VD (*)	240/1005 12	1,3 0	28 38	14 25	4,5 20	0 **	0 0	81 3	NÃO	NÃO
FILE DE TILÁPIA GRILL 116,1 g % VD (*)	124/518 6	0 0	15 19	7,2 13	2,1 10	0 **	0 0	480 20	NÃO	NÃO
COSTELINHA SUÍNA (RIBS) 201 g % VD (*)	331/1385 17	2,5 1	10 14	31 56	11 49	0 **	0 0	77 3	SIM	NÃO
FILE DE FRANGO GRILL 138 g % VD (*)	173/723 9	1,3 0	30 39	5,5 10	1,8 8	0 **	0 0	282 12	NÃO	NÃO
SOBRECOXA GRILL (COXÃO) 155,5 g % VD (*)	212/887 11	1,4 0	21 28	13 24	11 51	0 **	0 0	1078 45	NÃO	NÃO
ACOMPANHAMENTOS	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
MIX DE LEGUMES 100,8 g % VD (*)	23/97 1	2,4 1	0,73 1	1,2 2	0 0	0 **	1,2 5	299 12	NÃO	NÃO
BRÓCOLIS 120 g % VD (*)	31/131 2	5,3 2	2,5 3	0 0	0 0	0 **	4,1 16	2,4 0	NÃO	NÃO
MANDIOCA 5 UN. 114 g % VD (*)	239/1000 12	27 9	3,1 4	13 24	3,3 15	0 **	1,7 7	8 0	SIM	NÃO
PURÉ DE BATATAS 140 g % VD (*)	110/461 6	21 7	1,4 2	2,4 4	0,8 3	0 **	0,92 4	520 22	NÃO	SIM
CEBOLA EMPANADA 4 UN. 74 g % VD (*)	236/989 12	21 7	2,6 3	16 29	5,5 25	0 **	1,4 5	173 7	SIM	NÃO
ARROZ BRANCO 150 g % VD (*)	241/1007 12	50 17	4,6 6	2,3 4	0,4 2	0 **	1 4	682 28	NÃO	NÃO
ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS 150 g % VD (*)	201/839 10	42 14	4,3 6	1,8 3	0,3 1	0 **	1,8 7	546 23	NÃO	NÃO
FRITAS PEQUENA 67,5 g % VD (*)	131/547 7	11 4	1,5 2	8,8 16	2,4 11	0 **	0,8 3	202 8	SIM	NÃO
CREME DE MILHO 120 g % VD (*)	155/648 8	15 5	2,3 3	9,4 17	1,2 5	0,24 **	0 0	289 12	SIM	SIM
SALADA DE ALFACE E TOMATE COM MOLHO ITALIANO 62,5 g % VD (*)	25/106 1	3 1	0,6 1	1,3 2	0,2 1	0 **	0,7 3	182 8	NÃO	SIM
FAROFA 60 g % VD (*)	193/806 10	30 10	2,2 3	7,3 13	3 14	0 **	0,65 3	242 10	NÃO	NÃO
FEIJÃO PRETO 100 g % VD (*)	121/508 6	13 4	7,2 10	4,5 8	0,86 4	0 **	12 46	436 18	NÃO	NÃO
FEIJÃO CARIOCA 100 g % VD (*)	114/478 6	11 4	7,2 10	4,6 8	0,86 4	0 **	13 51	545 23	NÃO	NÃO
MOLHOS	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
SHOYU COM CEBOLA 50 g % VD (*)	26/109 1	3,4 1	0 0	1,2 2	0,3 1	0,3 **	0 0	446 19	SIM	SIM
VINAGRETE 50 g % VD (*)	41/171 2	1,3 0	0 0	3,8 7	0,6 3	0 **	0 0	250 10	NÃO	NÃO
MADEIRA 40 ml % VD (*)	14/57 1	1,8 1	0 0	0,6 1	0 0	0 **	0 0	249 10	SIM	SIM
TOMATE 40 ml % VD (*)	23/98 1	2,8 1	0 0	1,2 2	0,2 1	0 **	0 0	205 9	NÃO	SIM
BARBECUE 40 g % VD (*)	48/200 2	12 4	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	354 15	NÃO	NÃO

BRIGADEIRO	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
BRIGADEIRO DE COLHER 50 g % VD (*)	153/638 8	25 8	1,9 3	5 9	2 9	0 **	0 0	43 2	NÃO	SIM
CASCÃO	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
CASCÃO BAUNILHA 124 g % VD (*)	199/834 10	31 10	3,8 5	6,6 12	3,2 15	0 **	0 0	109 5	SIM	SIM
CASCÃO MISTO 124 g % VD (*)	201/840 10	32 11	3,6 5	6,3 12	3 14	0 **	0 0	109 5	SIM	SIM
CASCÃO CHOCOLATE 124 g % VD (*)	202/845 10	33 11	3,6 5	6,1 11	2,9 13	0 **	0 0	109 5	SIM	SIM
CASQUINHA	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
CASQUINHA BAUNILHA 97 g % VD (*)	157/657 8	25 8	2,5 3	5,4 10	2,7 12	0 **	0 0	79 3	SIM	SIM
CASQUINHA CHOCOLATE 97 g % VD (*)	159/666 8	26 9	2,4 3	5 9	2,4 11	0 **	0 0	79 3	SIM	SIM
CASQUINHA MISTA 97 g % VD (*)	158/661 8	25 8	2,4 3	5,2 9	2,5 11	0 **	0 0	79 3	SIM	SIM
PETIT GÂTEAU	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
BOLINHO DE CHOCOLATE 67 g % VD (*)	267/1118 13	29 10	4,8 6	15 27	7,7 35	0,6 **	1 4	27 1	SIM	SIM
BOLINHO DE DOCE DE LEITE COM COBERTURA CARAMELO 87 g % VD (*)	279/1166 14	41 14	4,8 6	11 19	4 18	1,6 **	0 0	105 4	SIM	SIM
BOLINHO DE OVOMALTINE COM COBERTURA OVOMALTINE 77 g % VD (*)	306/1279 15	35 12	5,3 7	16 29	7,9 36	0 **	0,6 3	85 4	SIM	SIM
SORVETE MISTO 36,43 g % VD (*)	60/251 3	9,6 3	0,66 1	2,1 4	1 5	0 **	0 0	26 1	NÃO	SIM
SORVETE CHOCOLATE 36,43 g % VD (*)	61/253 3	10 3	0,62 1	2 4	0,97 4	0 **	0 0	26 1	NÃO	SIM
SORVETE BAUNILHA 36,43 g % VD (*)	60/249 3	9,3 3	0,69 1	2,2 4	1,1 5	0 **	0 0	26 1	NÃO	SIM
SUNDAE	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
SORVETE MISTO 100 g % VD (*)	165/690 8	26 9	1,8 2	5,8 10	2,8 13	0 **	0 0	70 3	NÃO	SIM
SORVETE CHOCOLATE 100 g % VD (*)	166/696 8	28 9	1,7 2	5,5 10	2,6 12	0 **	0 0	70 3	NÃO	SIM
SORVETE BAUNILHA 100 g % VD (*)	164/684 8	26 8	1,9 3	6 11	3 14	0 **	0 0	70 3	NÃO	SIM
COBERTURAS E ADICIONAIS PETIT, SUNDAE E CASCAO	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
COBERTURA DE MORANGO 20 g % VD (*)	40/167 2	10 3	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	5,6 0	NÃO	NÃO
COBERTURA DE CARAMELO 20 g % VD (*)	59/249 3	13 4	0 0	0,6 1	0,4 2	0 **	0 0	21 1	NÃO	SIM
COBERTURA DE CHOCOLATE 20 g % VD (*)	56/235 3	12 4	0,9 1	0 0	0,3 1	0 **	0 0	22 1	NÃO	SIM
ADICIONAL DE OVOMALTINE 10 g % VD (*)	38/160 2	8,7 3	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	25 1	SIM	SIM
ADICIONAL DE AMENDOIM 10 g % VD (*)	59/247 3	1,3 0	2,8 4	4,7 9	0,53 2	0 **	1 4	0 0	NÃO	NÃO
ADICIONAL DE PAÇOCA 20 g % VD (*)	103/432 5	9,5 3	3,5 5	5,7 10	1,1 5	0 **	0,6 2	23 1	NÃO	NÃO

CARNES	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
PEITO DE FRANGO COMPACTADO 141 g % VD (*)	238/994 12	1,4 0	24 32	15 27	3,6 16	0 **	1,4 5	956 40	NÃO	NÃO
LINGUIÇA TOSCANA 117 g % VD (*)	379/1587 19	0 0	13 17	36 66	8,1 37	0 **	0 0	983 41	NÃO	NÃO
STEAK BOVINO 92 g % VD (*)	182/760 9	6,2 2	8,9 12	13 24	4,9 22	0 **	0 0	418 17	SIM	NÃO
COSTELA BOVINA 87 g % VD (*)	209/874 10	0 0	18 24	15 28	3,8 17	0 **	0 0	55 2	NÃO	NÃO
OVO NA CHAPA 106 g % VD (*)	191/799 10	0,6 0	13 18	15 27	3,8 17	0 **	0 0	146 6	NÃO	NÃO

CARNES	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
MAMINHA 127,8 g % VD (*)	225/940 11	1,2 0	26 35	13 23	4,2 19	0 **	0 0	75 3	NÃO	NÃO
ALCATRA 94,43 g % VD (*)	223/934 11	0,9 0	22 29	15 27	5,5 25	0 **	0 0	64 3	NÃO	NÃO
SOBRECOXA (COXÃO) 155,5 g % VD (*)	212/887 11	1,4 0	21 28	13 24	11 51	0 **	0 0	1078 45	NÃO	NÃO
FILEZINHOS DE FRANGO (SASSAMI) 99 g % VD (*)	115/480 6	0,94 0	19 25	3,9 7	0,75 3	0 **	0,94 4	556 23	NÃO	NÃO
CHURRASCO - 1 MAMINHA DE ALCATRA, 1 COXINHA DE FRANGO E 1 LINGUIÇA TOSCANA - 144,4 g % VD (*)	340/1424 17	1,1 0	23 31	27 49	7 32	0 **	0 0	398 17	SIM	NÃO
PICANHA SUÍNA 92 g % VD (*)	242/1013 12	0 0	14 19	21 37	10 47	0 **	0 0	506 21	NÃO	NÃO
ACOMPANHAMENTOS MINEIRÃO	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
TUTU DE FEIJÃO 95 g % VD (*)	191/801 10	16 5	7,5 10	11 20	2,3 10	0 **	12 49	544 23	NÃO	NÃO
COUVE REFOGADA 50 g % VD (*)	23/95 1	2,6 1	1,5 2	0,7 1	0 0	0 **	1,2 5	186 8	NÃO	NÃO
OVO NA CHAPA 1 UN. 53 g % VD (*)	95/399 5	0 0	6,6 9	7,5 14	1,9 9	0 **	0 0	73 3	NÃO	NÃO

Molhos	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
SHOYU COM CEBOLA 50 g % VD (*)	26/109 1	3,4 1	0 0	1,2 2	0,3 1	0,3 **	0 0	446 19	SIM	SIM
VINAGRETE 50 g % VD (*)	41/171 2	1,3 0	0 0	3,8 7	0,6 3	0 **	0 0	250 10	NÃO	NÃO
MADEIRA 40 ml % VD (*)	14/57 1	1,8 1	0 0	0,6 1	0 0	0 **	0 0	249 10	SIM	SIM
TOMATE 40 ml % VD (*)	23/98 1	2,8 1	0 0	1,2 2	0,2 1	0 **	0 0	205 9	NÃO	SIM
BARBECUE 40 ml % VD (*)	48/200 2	12 4	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	354 15	NÃO	NÃO

acompanhamentos	Valor calórico (kcal)/(KJ)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)	Contém Glúten	Contém Lactose
ARROZ 150 g % VD (*)	241/1007 12	50 17	4,6 6	2,3 4	0,4 2	0 **	1 4	682 28	NÃO	NÃO
ARROZ COM BRÓCOLIS 150 g % VD (*)	201/839 10	42 14	4,3 6	1,8 3	0,3 1	0 **	1,8 7	546 23	NÃO	NÃO
FEIJÃO PRETO 100 g % VD (*)	121/508 6	13 4	7,2 10	4,5 8	0,86 4	0 **	12 46	436 18	NÃO	NÃO
FEIJÃO CARIOCA 100 g % VD (*)	114/478 6	11 4	7,2 10	4,6 8	0,86					